

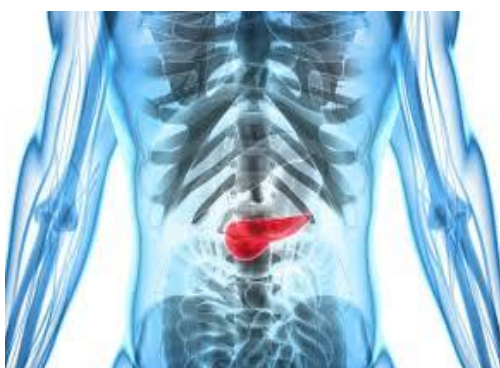


**Pakiet dla kobiet** - jesteś kobietą aktywną, chcesz w pełni korzystać z życia realizując swoje plany i marzenia. Masz świadomość, że zależy to od dobrego stanu zdrowia. Regularne wykonywanie badań profilaktycznych jest niezbędnym elementem zdrowego stylu życia. Badania wchodzące w skład pakietu umożliwiają ocenę ogólnego stanu zdrowia, oraz sprawdzenie poziomu estradiolu – hormonu płciowego wytwarzanego przez jajniki. Estradiol pełni szereg ważnych funkcji w organizmie kobiety, m.in. w regulacji cyklu miesięczkowego. Elementem pakietu jest również badanie poziomu żelaza. Nadmierne lub nieregularne krwawienia miesięczne dotyczą bowiem 9-14% wszystkich kobiet i mogą prowadzić do rozwoju niedokrwistości z niedoboru żelaza. **W skład pakietu wchodzi następujące badania – morfologia, glukoza, lipidogram, elektrolity, żelazo, estradiol, CRP – cena po rabacie 78,00 zł**



**Pakiet dla mężczyzn** - Zestaw badań w tym pakiecie, obok uniwersalnych badań pozwalających ocenić funkcjonowanie podstawowych narządów organizmu, zawiera także badania istotne dla mężczyzn dojrzałych, u których zwiększa się ryzyko chorób układu krążenia, chorób nowotworowych i zaburzeń hormonalnych okresu andropauzy („męskie przekwitanie”). Nieprawidłowe wyniki mogą być pierwszym sygnałem rozwoju niektórych chorób np.: cukrzycy, anemii, miażdżycy oraz mogą być wskaźnikiem toczącego się stanu zapalnego, zaburzeń elektrolitowych i infekcji. Pozwalają również na ocenę ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia (m.in. nadciśnienia, zawału mięśnia sercowego czy udaru mózgu). W pakiecie znajdują się także badania w kierunku nowotworów prostaty i jelita grubego oraz badania hormonalne pomocne w ustaleniu przyczyn ogólnego osłabienia, nerwowości, spadku sprawności umysłowej i braku koncentracji. **W skład pakietu wchodzi następujące badania – morfologia, glukoza, lipidogram, elektrolity, testosteron, PSA całkowite, CRP -cena po rabacie 105,00 zł**

**Pakiet zdrowie nerki** - Zestaw badań w tym Pakiecie pozwala na ocenę funkcjonowania nerek. Nieprawidłowe wyniki poszczególnych badań mogą być pierwszym sygnałem rozwoju schorzeń tego narządu. Objawy mogące sugerować choroby nerek: obrzęki, pieczenie i bolesność w trakcie oddawania moczu, częstomocz, oddawanie moczu w nocy, ciemno podbarwiony, krwisty mocz, mętny mocz o ostrej woni przypominającej zapach amoniaku, bolesność okolicy lędźwiowej poniżej dolnych żeber, nie nasilająca się podczas ruchu, podwyższone ciśnienie krwi, oporna na leczenie niedokrwistość, drażliwość, obniżone łaknienie, stany gorączkowe (po wykluczeniu innych przyczyn), ogólne złe samopoczucie. **W skład pakietu wchodzi następujące badania – ogólne badanie moczu, mocznik, kreatynina, białko, elektrolity, kwas moczowy - cena po rabacie 40,00 zł**



**Pakiet zdrowa trzustka** - Badania wykonywane są z krwi. Prawidłowo stężenie amylazy i lipazy trzustkowej w krwi wzrasta w wyniku uszkodzenia komórek trzustki lub zablokowania przewodów trzustkowych przez kamień lub guz nowotworowy. Pomiar poziomu obu tych enzymów jest przydatny w wykrywaniu chorób trzustki i przewodu pokarmowego. Istotny wzrost towarzyszy chorobom przewlekłym: zapaleniu trzustki i niedrożności dróg żółciowych. Bardzo silny wzrost towarzyszy stanom ostrym trzustki, objawiającym się silnym bólem brzucha i gorączką. Wzrost poziomu amylazy towarzyszy także chorobom przewodu pokarmowego i ostrej niewydolności nerek. Lipaza wykazuje wyższą specyficzność do trzustki niż amylaza, lecz jej poziom zmienia się wolniej. Zalecane jest równoległy pomiar obu: amylazy trzustkowej i lipazy. **W skład pakietu wchodzi następujące badania – glukoza, lipiza, lipidogram, amylaza w moczu –cena po rabacie 42,00 zł**

**Pakiet zdrowe serce** - Prewencja chorób serca i układu krążenia jest dla nas równie ważna co ich leczenie, dlatego włączamy do naszej oferty kolejny pakiet badań profilaktycznych. Tym razem stawiamy na kompleksowe badania krwi, które są niezbędne do oceny ryzyka rozwoju choroby sercowo-naczyniowej. **W skład pakietu wchodzi następujące badania – CKMB, D-dimer, lipidogram, glukoza, elektrolity –cena po rabacie 65,00 zł**





**Pakiet zdrowa wątroba** - Zestaw badań pozwalający na ocenę funkcjonowania wątroby. Objawy chorób wątroby i pęcherzyka żółciowego są zmienne i niezwykle zróżnicowane. Często jednak przebiegają bez uchwytnych objawów. Charakterystycznym i widocznym objawem jest żółtaczka, ale zdarza się, że ciężkie uszkodzenie wątroby przebiega bez tej choroby. Objawy towarzyszące chorobom wątroby: osłabienie, obniżenie tolerancji organizmu na wysiłek obniżony nastrój, depresja zaburzenia łaknienia pobołowanie w prawym podżebrzu nietolerancja tłustych i ciężkostrawnych potraw Inne możliwe objawy chorób wątroby: alergię egzemy wrażliwość na światło, wymioty, biegunka, gorycz w ustach, ziemista cera, łamliwe paznokcie Typowe przyczyny chorób wątroby: choroby zakaźne: wirusowe zapalenia (żółtaczki) typu A, B, C, cytomegalia, itp. niewłaściwe odżywianie (nadmiar tłuszczów nasyconych) nadużywanie alkoholu nadużywanie niektórych leków toksyny środowiskowe zatrucia pokarmowe. **W skład pakietu wchodzi następujące badania – ALT, AST, ALP, GGTP, bilirubina całkowita, HBs antygen, przeciwciała anty HCV- cena po rabacie 72,00 zł**

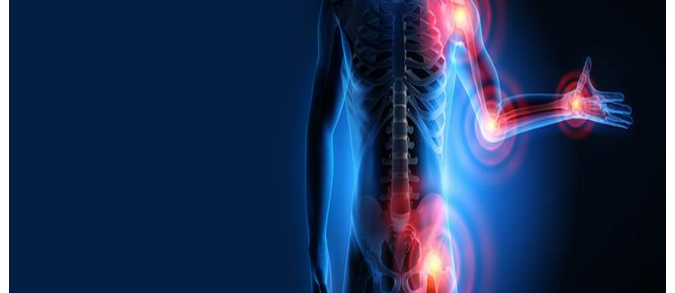


**Pakiet zdrowe kości** - Pakiet badań umożliwia zaobserwowanie pierwszych sygnałów nieprawidłowej mineralizacji układu kostnego a w konsekwencji rozwijającej się osteoporozy. Ryzyko osteoporozy jest szczególnie duże u kobiet w okresie menopauzy, ludzi starszych i przewlekle chorujących. Warto wiedzieć: Osteoporoza u kobiet: W Polsce osteoporozę diagnozuje się u około 7% kobiet w wieku 45-54 lata, około 25% w wieku 65-74 oraz około 50% w wieku 75-84. Osteoporoza u mężczyzn: Osteoporoza atakuje około 5% mężczyzn w wieku 50-70 lat i około 20% mężczyzn powyżej 70. roku życia. Wśród mężczyzn powyżej 50. roku życia na złamania szyjki kości udowej cierpi około 5% mężczyzn. Osteoporoza zagraża obecnie 5 milionom kobiet i 4 milionom mężczyzn w Polsce. Odnotowuje się 12 tysięcy złamań szyjki kości udowej w Polsce obecnie, powstałych w wyniku osteoporozy. Badania epidemiologiczne oraz liczne występowanie złamań kości na skutek osteoporozy potwierdzają, iż osteoporoza i jej komplikacje są coraz częstsze. Szacuje się, iż wzrosną one aż o 50% w najbliższych 20 latach a w przyszłych 60 latach będzie aż trzykrotnie więcej przypadków złamań, zarówno kobiet, jak i u mężczyzn. Czynniki ryzyka wystąpienia osteoporozy: menopauza (zwłaszcza wczesna) zaawansowany wiek uwarunkowania genetyczne szczupła budowa ciała lub nadwaga (obciążenie) nieprawidłowa dieta (ubogobiałkowa oraz ubogowapniowa) długotrwałe unieruchomienie, które może spowodować zmiany osteoporotyczne. Nawet u młodych osób nadużywanie alkoholu, palenie papierosów nadmierne spożywanie kawy, przyjmowanie leków: glikokortykosteroidów, środków nasennych, hormonów tarczycy. **W skład pakietu wchodzi następujące badania – ALP, wapń całkowity, fosfor nieograniczony, białko całkowite, witamina D–cena po rabacie 74,00 zł**

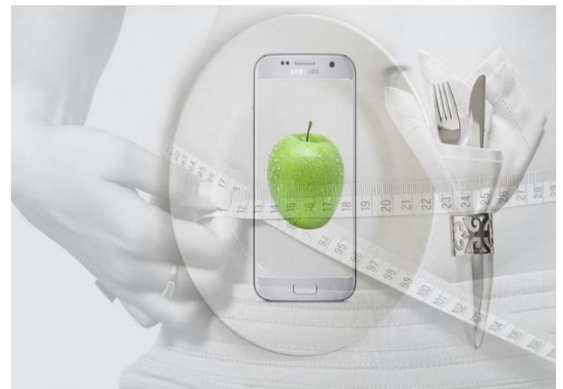




**Pakiet zdrowe stawy** - Reumatyzm, choroba zwyrodnieniowa czy reumatoidalne zapalenie stawów to dolegliwości związane ze stanami zapalnymi tkanki łącznej, którym często towarzyszą bóle stawów. Odczuwasz uszkodzenie, zniekształcenie czy ograniczenie ruchomości stawów? Zauważasz obrzęki bądź ich sztywność? Zadbaj o swoje zdrowie! Pakiet badań stawy skierowany jest z myślą o Twoich dolegliwościach! W skład pakietu wchodzi następujące badania – morfologia, RF, OB, CRP, kwas moczowy – cena po rabacie 33,00 zł



**Pakiet metaboliczny dla dzieci** - Pakiet dla dzieci zawiera podstawowe badania krwi, odzwierciedlające ogólny stan zdrowia (bez względu na wiek): morfologię krwi (obraz) i pomiar stężenia: glukozy, TSH oraz badania istotne dla przesiewu i diagnostyki chorób dziecięcych i ich powikłań. Rozpoznanie chorób wieku dziecięcego pozwala na skuteczniejsze wdrożenie leczenia lub odpowiednią profilaktykę, zapobiegając bezpośrednim komplikacjom i konsekwencjom odległym, pojawiającym się w życiu dorosłym. Wszystkie badania z pakietu wykonywane są we krwi. Analiza obrazu krwi jest podstawowym wskaźnikiem



stanu zdrowia i odżywienia organizmu (niedobory żelaza). Wyniki pozwalają na: rozpoznanie anemii i zaburzeń krzepnięcia krwi, obecności i nasilenia stanu zapalnego lub choroby pasożytniczej oraz upośledzenia odporności. Stężenie glukozy jest decydującym kryterium rozpoznawania zaburzeń gospodarki węglowodanowej i chorób z nimi związanych, na ogół przebiegających bez objawów charakterystycznych. Wskaźnikiem funkcji tarczycy, wpływającej na rozwój fizyczny i umysłowy dziecka, jest stężenie TSH. Badanie ma ogromne znaczenie, gdyż objawy zaburzeń tarczycy są różnorodne i zależne od fazy rozwojowej dziecka. W skład pakietu wchodzi następujące badania – morfologia, ogólne badanie moczu, glukoza, TSH, FT4, lipidogram – cena po rabacie 82,00 zł



**Pakiet tarczycy** - Zestaw badań w Pakiecie Tarczycowym, obejmuje badania krwi, które pozwalają na określenie prawidłowości funkcji gruczołu tarczycy, a w przypadku istnienia patologii, na określenie pierwotnego lub wtórnego charakteru zmian oraz na wskazanie ich autoimmunizacyjnego mechanizmu. Obok znaczenia diagnostycznego, badania są przydatne w monitorowaniu skuteczności terapii chorób tarczycy i określaniu działania leków nietarczycowych. Badania wykonywane we krwi stanowią podstawę dla laboratoryjnego określenia kondycji gruczołu tarczycy. Pomiar stężenia TSH, hormonu tyreotropowego produkowanego przez przysadkę mózgową, jest najczulszym badaniem statusu tarczycy, wykrywającym zaburzenia czynności tarczycy, łącznie z zaburzeniami bezobjawowymi. Stężenie TSH we krwi zmienia się w ostrych i przewlekłych chorobach tarczycy oraz w wyniku

stosowania leków. Zmiana stężenia TSH wyprzedza zmianę stężenia hormonów tarczycy, w tym wolnej frakcji tyroksyny (FT<sub>4</sub>), a amplituda zmian TSH jest znacznie większa. Dla odróżnienia tzw. pierwotnych i wtórnych postaci nadczynności/niedoczynności tarczycy oraz dla wykrycia postaci subklinicznych (bezobjawowych) zaburzeń tarczycy, pomiarowi stężenia TSH powinien towarzyszyć pomiar FT<sub>4</sub>. Przeciwciała anty-TPO są tzw. autoprzeciwciałami, czyli przeciwciałami skierowanymi przeciwko własnemu antygenom organizmu. W przypadku chorób tarczycy immunizującym autoantygenem jest peroksydaza komórek tarczycy (TPO), Nieprawidłowo wysokie stężenie anty-TPO we krwi świadczy o istnieniu autoimmunizacyjnego procesu skierowanego przeciwko tkankom tarczycy, którego konsekwencją może być upośledzenie funkcji gruczołu, sygnalizowane przez nieprawidłowe wyniki pomiarów TSH/ FT<sub>4</sub>. Identyfikacja anty-TPO jest laboratoryjną podstawą rozpoznania chorób autoimmunizacyjnych (z autoagresji: choroby Hashimoto i Gravesa-Basedowa. **W skład pakietu wchodzi następujące badania – TSH, przeciwciała anty - TPO – cena po rabacie 49,00 zł**

**Markery nowotworowe dla kobiet** - W diagnostyce laboratoryjnej złośliwych chorób nowotworowych, wykorzystywane są testy opierające się na oznaczeniach markerów nowotworowych. Są nimi substancje stwierdzane u osoby chorej na nowotwór złośliwy (głównie we krwi) w stężeniach wyższych niż u osoby zdrowej, chorej na nowotwór łagodny lub na choroby nienowotworowe (np. stan zapalny). Marker nowotworowy powinien wykazywać specyfikę narządową, czyli jego wzrost powinien być maksymalnie ograniczony do choroby w określonym narządzie. W proponowanych pakietach onkologicznych zawarto markery nowotworowe charakteryzujące się stosunkowo silnym związkiem z określonymi narządami i istotną tzw. czułością diagnostyczną dla nowotworów złośliwych. Jest zasadne by inicjatywa wykonania pakietu badań wpływała od pacjenta świadomie obserwującego organizm, jednakże by ostateczne konkluzje co do wyników badania leżały po stronie lekarza. Bez kontekstu stanu klinicznego i wyników innych badań pakiet onkologiczny nie przesądza o obecności lub nieobecności choroby nowotworowej u badanego. Morfologia krwi jest podstawowym badaniem diagnostycznym pozwalającym na ocenę ogólnego stanu zdrowia, w tym rozpoznanie stanu zapalnego,

niedokrwistości i innych procesów chorobowych, które mogą wskazywać na rozwój choroby nowotworowej. Znacznie podniesiony, niekiedy trzycyfrowy, stanowi silną przesłankę podejrzenia choroby nowotworowej. CA-125 jest markerem nowotworowym istotnym przy podejrzeniu raka jajnika, zwłaszcza w grupie kobiet z grupy wysokiego ryzyka, czyli przypadkami nowotworu jajnika w rodzinie lub mutacjami w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2. Wzrost stężenia CA-125 stwierdzany jest również w przypadku raka macicy i innych nowotworów jamy brzusznej. Pewien wzrost towarzyszy także m.in. łagodnym nowotworom, endometriozie; obserwowany jest w ciąży, menstruacji i po menopauzie. Wzrost CA 15-3 wiązany jest przede wszystkim z rakiem piersi.

Podniesione stężenie obserwowane jest ponadto m.in. u części chorych na nowotwory jelita grubego oraz m.in. u znacznego odsetka chorych na łagodne choroby wątroby. CA 19-9 jest głównie markerem raka trzustki i przewodów żółciowych. Jego wzrost obserwowany jest także w przypadkach raka i łagodnych chorób narządów układu pokarmowego (m.in. marskości wątroby, zapaleniu trzustki, wirusowemu zapaleniu wątroby). Wzrost stężenia CEA - antygenu karcynoembrionalnego (rakowopłodowy) wiąże się z gruczolakorakami, głównie rakiem jelita grubego i odbytu. Podniesione stężenie CEA towarzyszy łagodnym chorobom wątroby: m.in. marskości i zapaleniu wirusowemu. Poziom CEA jest zawsze wyższy u palaczy. **W skład pakietu wchodzi następujące badania – CA125, CA 15-3, CEA, HE-4 –cena po rabacie 138,00 zł**



**Markery nowotworowe dla mężczyzn** - W diagnostyce laboratoryjnej złośliwych chorób nowotworowych, wykorzystywane są testy opierające się na oznaczeniach markerów nowotworowych. Są nimi substancje stwierdzane u osoby chorej na nowotwór złośliwy (głównie we krwi) w stężeniach wyższych niż u osoby zdrowej, chorej na nowotwór łagodny lub na choroby nienowotworowe (np. stan zapalny). Marker nowotworowy powinien wykazywać specyfikę narządową, czyli jego wzrost powinien być maksymalnie ograniczony do choroby w określonym narządzie. W proponowanych pakietach onkologicznych zawarto markery nowotworowe charakteryzujące się stosunkowo silnym

związkiem z określonymi narządami i istotną tzw. czułością diagnostyczną dla nowotworów złośliwych. Jest zasadne by inicjatywa wykonania pakietu badań wpływała od pacjenta świadomie obserwującego organizm, jednakże by ostateczne konkluzje co do wyników badania leżały po stronie lekarza. Bez kontekstu stanu klinicznego i wyników innych badań pakiet onkologiczny nie przesądza o obecności lub nieobecności choroby nowotworowej u badanego. Morfologia krwi jest podstawowym



badaniem diagnostycznym pozwalającym na ocenę ogólnego stanu zdrowia, w tym rozpoznanie stanu zapalnego, niedokrwistości i innych procesów chorobowych, które mogą wskazywać na rozwój choroby nowotworowej. Znacznie podniesiony, niekiedy trzycyfrowy, wynik uniwersalnego badania: OB, stanowi silną przesłankę podejrzenia choroby nowotworowej. CA 19-9 jest głównie markerem raka trzustki i przewodów żółciowych. Jego wzrost obserwowany jest także w przypadkach raka i łagodnych chorób narządów układu pokarmowego (m.in. marskości wątroby, zapaleniu trzustki, wirusowemu zapaleniu wątroby). Podniesione stężenie CEA towarzyszy łagodnym chorobom wątroby: m.in. marskości i zapaleniu wirusowemu. Poziom CEA jest zawsze wyższy u palaczy. PSA jest markerem przerostu gruczołu krokowego (prostaty). Wzrasta w przypadku złośliwego nowotworu prostaty i przerostu łagodnego, lecz także w przypadku zapalenia prostaty i urazu mechanicznego. Interpretacji wyniku oznaczenia PSA dokonuje lekarz po wykonaniu badania prostaty przez odbyty. Zakresy prawidłowego stężenia PSA (popularnie normy) są zależne od wieku badanego. Do pełnej interpretacji wyniku konieczne jest badanie kliniczne i USG jądra. **W skład pakietu wchodzi następujące badania – CEA, PSA, CA 19-9 –cena po rabacie 84,00 zł**



**Pakiet badań dietetyczny podstawowy** – czyli badania, które należy wykonać przed wizytą u dietetyka. Do niedawna, ułożenie diety bazowało na uwzględnieniu podstawowych parametrów antropometrycznych pacjenta – waga, wzrost, wiek i stopień aktywności fizycznej zdawały się być wystarczające, by skomponować zbilansowaną dietę. Dziś wiemy, że równie ważnym – o ile nie ważniejszym – wskaźnikiem stanu odżywienia są wyniki badań laboratoryjnych, do których dietetycy przywiązują coraz większą wagę. **W skład pakietu wchodzi następujące badania – morfologia, glukoza, lipidogram, TSH, kreatynina cena po rabacie 61,00 zł**

**Pakiet badań dietetyczny rozszerzony** – czyli badania, które należy wykonać dodatkowo na zlecenie dietetyka. **W skład pakietu wchodzi następujące badania – morfologia, glukoza, lipidogram, TSH, kreatynina, AST, ALT, ogólne badanie moczu, elektrolity, magnez, kwas moczowy, bilirubina -cena po rabacie 99,00 zł**

